COVID 19- PRÄVENTIONSMAßNAHMEN

YOGA4THERAPY UND YUN YOGA

Mag[a] Marie Theres Wolfram MAS
Schöpfstraße 21
6020 Innsbruck
Tel. 0660 9649640

KONTAKT COVID 19-BEAUFTRAGTE Mag[a] Eva Maria Weis

Tel. 0043 664 1243858 (tagsüber jederzeit erreichbar)
evamaria.weis@yoga4therapy.at

UNSERE BETRIEBSSTÄTTEN:

- Innsbruck, Schöpfstraße 20

Derzeit nur Einzelunterricht im Innenraum, Desinfektionsspender vorhanden, Gruppenunterricht im Garten im Hof

- Innsbruck, SOB, Maximilianstraße 41, große Aula, bis max 10 Personen, 2 Ausgänge, mit Desinfektionsspender

- Hall, LKH

Gruppenunterricht bis max 10 Personen in der großen Turnhalle des LKH mit 2 getrennten Zugängen, oder bei trockenem Wetter im Stiftsgarten.

- Landeck, BORG - Outdoor

Gruppenunterricht nur bei trockenem Wetter bis max 10 Personen am „Roten Platz“ vor dem Gymnasium, oder nur online

- Mutterer Alm - Outdoor

Nur bei trockenem Wetter in den Sommermonaten Juni bis September

- Garten Marienheim – Outdoor Juni bis September, oder SOB

- Medalp Sportsclinic Imst – Outdoor Juni bis September

Bei etwaigen hier noch nicht erwähnten Eventstätten wird die Einhaltung der Präventionsmaßnahmen nach den bis dahin geltenden Bestimmungen im Vorhinein abgeklärt und gewährleistet.

MAßNAHMEN FÜR ALLE BETRIEBSSTÄTTEN:

NACHWEIS GERINGER EPIDEMIOLOGISCHER GEFAHR /EINTRITTSTEST:

Zutritt zu Indoor Sportstätten nur unter Einhaltung der 3G-Regel (getestet, geimpft, genesen), Gültigkeit 48h Antigentest, 72h PCR Test, bis 6 Monate nach Genesung, bei Impfung ab 22 Tage nach Erstimpfung.

SCHUTZABSTAND:

Auf Einhaltung der Schutzabstände wird hingewiesen, und diese ist an allen Standorten gewährleistet. Indoor stehen jeder Personen mind. 20m^2 Fläche zur Verfügung.

MASKENPFLICHT:

Die FFP2 Schutzmaskenpflicht gilt indoor jederzeit, außer während des Trainings auf der Yogamatte.

BELÜFTUNG:

In den Sommermonaten finden bei trockenem Wetter so viele Klassen wie möglich an der frischen Luft statt. In geschlossenen Räumen wird für regelmäßiges Stoßlüften gesorgt.

KLEINE GRUPPEN:

max 10 Personen vor Ort in Hybrid Klassen: weitere Buchungen online über Zoom möglich.

KONTAKTVERMEIDUNG:

Mitbringen der eigenen Yogamatte, oder gratis Yogamatte wird für die Dauer eines Kurses zur Verfügung gestellt, und nachher gereinigt.
Die Trainerin bleibt auf ihrer Matte, es werden keine Korrekturen am Körper durchgeführt.
Buchung, Check-In und Bezahlung online möglich und bevorzugt.

Teilnehmer*innen erscheinen umgezogen, es wird vor Ort nicht geduscht. Es werden keine Speisen verzehrt, es sei denn von Kleinkindern teilnehmender Sportlerinnen. Teilnahme an fast allen Klassen jederzeit auch online (Wechsel auch nach der Buchung) möglich.

REINIGUNG:

Alle Indoor- Sportstätten werden regelmäßig gereinigt und desinfiziert. Bei Bestätigung eines Krankheitsfalls erfolgen weitere Reinigungsmaßnahmen.

INFORMATION:

Auf die Maßnahmen wird persönlich, im Buchungstool, auf den Websites, auf Social-Media, im Mailing und auf Plakaten hingewiesen.
Teilnehmer*innen werden angehalten, bei Krankheitssymptomen fern zu bleiben und bei nachträglichem Nachweis einer Covid-19 Erkrankung sofort Bescheid zu geben.

AUFTRETEN EINER SARS COV-2 INFEKTION:

Sportler*innen sind angehalten der Trainerin sofort nach Erhalt der Bestätigung Bescheid zu geben. Wir informieren umgehend die Gesundheitsbehörde und den Standortbetreiber, wenn es sich um einen öffentlichen Standort handelt.
Contact Tracing: Kontaktpersonen und Trainingszeiten sind durch den digitalen Check-In jederzeit dokumentiert, und werden der Behörde weiter geleitet.
Vor Wiederaufnahme des Trainings nach der Genesung wird Teilnehmer*innen eine sportmedizinische Untersuchung empfohlen.

ÜBERWACHUNG:

Während der Trainingseinheit überwacht die Trainerin die Einhaltung der Verhaltensregeln. Bei Nichtbefolgung schließt die Trainerin den/die Sportler*in vom Training aus.

Konzept erstellt von Eva Maria Weis am 19. Mai 2021, nach den Empfehlungen der Sport Austria, Bundes Sportorganisation. Anpassungen nach den zum Trainingstermin geltenden Bestimmungen werden vorgenommen und sind zu beachten.